



Få svar på det meste

Armbånd

Armbånd til skabe og indgang bliver i de to første uger af sæsonen udleveret i forhallen fra kl. 16.30 til nye svømmere. Medlemmer, som har armbånd fra tidligere sæsoner, kan benytte dem. Efter de to uger kan armbånd hentes hos den respektive instruktør i hallen af svømmeren. Ekstra armbånd kan købes i klubben for 50 kr. De købes IKKE i Stevnsbadets billetluge. Henvend jer til klubben på mobil 20150830.

Husk at passe godt på armbåndet. Sæt eventuelt en snor i det, så barnet kan genkende det. Der må ikke skrives på dem, da de genbruges i efterfølgende sæsoner. Armbåndet bruges til indgangsmøllen de dage, hvor vi svømmer samtidig med offentlig åbningstid.

Badehætte

SHS-Stevns, eller Stevnsbadet, stiller ikke krav om brug af badehætte. Ønsker man en badehætte, kan de købes med logo igennem klubben og uden logo i Stevnsbadets butik.

Badeblebuks

Alle børn, som bader med ble, skal være iført en blebuks af neopren udover bleen. Der kan købes både bleer og bukser i Stevnsbadets butik. Hvis man allerede har et par badeblebukser til barnet, er det op til Stevnsbadets personale at vurdere, om de svarer til dem, der sælges i butikken.

Babybassinet/soppebassinet

De små bassiner er til brug for undervisning eller for offentlige svømmere med billet. Man må ikke lade sine børn opholde sig i babybassinet i ventetiden. Det distraherer de andre børns træning, men allervigtigst handler det om, at det er svømmeklubbens ansvar at holde øje med børn i vandet, hvilket vi gør, men opmærksomheden er rettet mod de børn, vi er i gang med at undervise.

Bælter

Der er som minimum bælter til tre hold ad gangen. Man kan dog i starten af sæsonen godt komme til at stå og vente på, at et bælte i brug bliver ledigt. Efterhånden vil I også finde ud af, at bælteerne vandrer rundt i hallen i ugens løb.

TIP: Hvis de er hængt på plads, er der to områder med hylder og knager i den store hal og ét område i varmtvandshallen med bælter. Hvis ikke de er hængt på plads, vil de typisk ligge i kurvene med legetøj både i den store hal og i varmtvandshallen.



Oftentimes har instruktøren bælte liggende ved sig, som I kan bruge.

Sæt maksimum fire "brikker" på et bælte. Det er meningen, at det skal føles som værende lidt for lidt opdrift, så svømmeren bruger sine arme og ben til at svømme med i stedet for at ligge som en skildpadde. Hjælp gerne barnet med at montere bæltet korrekt.

Familierabat

Vi tilbyder desværre ikke familierabat.

Fodtøj

Fodtøj sættes *langs med væggen* i omklædningsrummene eller langs med væggene i forrummet foran omklædningsrummene.

Forældre i hallen

Forældre, eller andre der følges med svømmerne, må *ikke* sidde inde i svømmehallen. Vi får langt bedre kontakt med jeres børn, hvis I ikke er i syne.

Dog må man gerne gå med sit barn ind i omklædningsrummet for at hjælpe med at klæde om, og man må gerne følge sit barn ind til den respektive instruktør, indtil barnet selv har lært at finde vej. Efter at have ønsket god fornøjelse til barnet, forlades barnet i svømmehallen, og man går et andet sted hen, mens der ventes på, at barnet skal hentes igen. De første par gange er det dog i orden at blive, så barn og forældre har lavet brugbare aftaler.

Undtagelser kan naturligvis forekomme. Er det tilfældet, skal det være aftalt med den respektive instruktør. Den voksne, som skal sidde i hallen, skal være iført en trafikvest med klubbens logo på ryggen. Så kan andre se, at der er lavet en særlig aftale. Vestene hænger på knager i klublokalet.

Glemte sager

I samme uge som sagerne er glemt, er de at finde i glemmekurven, som står foran de to omklædningsrum. Derefter opbevares glemte sager i depot i 4 uger, hvorefter de afleveres til genbrug. Spørg Stevnbadets personale.

Hygiejne

Lær jeres børn og teenagere, at man vasker sig med sæbe UDEN badetøj på, og som minimum alle de steder på kroppen, der er markeret på skiltene i bruserummet.

Der er ikke noget krav om, at håret skal være vasket med sæbe inden træning, faktisk er det også forurenende, hvis håret i den bedste mening vaskes inden, men



sæben ikke bliver skyllet godt nok ud. Kravet hos os er, at håret skal skylles, og at langt hår sættes i elastik, uanset om man er dreng eller pige.

Sæt elastik i håret hjemmefra, så der ikke skal bruges tid på det i svømmehallen. Et godt alternativ er brug af badehætte. Kan købes med logo igennem klubben og uden logo i Stevnsbadets butik.

Hjælpemidler

Vi benytter diverse hjælpemidler i undervisningen – eks. bæltter, søslanger og svømmeplader. Sig til dit barn, igen og igen, "*Bid ikke i søslangerne og i svømmepladerne eller i noget som helst andet i svømmehallen, som ikke er spiseligt!*". Bidmærker, og huller efter afbidning, er faktisk den største årsag til, at vi hvert år skal investere i nye hjælpemidler.

Klublokalet/mødelokalet

Lokalet, der ligger i forbindelse med forhallen, må bruges, hvis rummet er ledigt. Få aftner er det booket til mødevirksomhed. Kode til klubbens wifi: shsstevns

Kontakt til klubben

Kontakt kan ske til svømmeskoleleder Tine Jensen på nr. 20150830 eller til formand Susanne Haunsvig på nr. 21720512.

Derudover svares der også på Messenger via klubbens Facebookside, eller hvis man skriver en mail retur på en af de mails, som er afsendt fra klubben.

Langt hår

Har dit barn langt hår, skal der anvendes elastik eller badehætte.

Omklædningsrum

Når man er fyldt syv år, skal man i det respektive køns omklædningsrum.

Det er ikke sikkert, at alle ting kommer med ud efter omklædning, eller at sæben er vasket helt ud af håret, men ... børnene vokser med opgaven.

Lær hurtigst muligt jeres børn at håndtere omklædningsseancen selv. Der er *meget lidt plads* i omklædningsrummene. Vores indtryk er, at flere børn endda bliver stolte og vokser med ansvaret.

Familierummene er fortrinsvis for familier med babyer. Der kan være undtagelser, og det må vi respektere, men sørg for, at I ikke optager et familierum af bekvemmelighedsgrunde. Babyfamilier står ofte i *lang* tid og venter på at kunne komme til, og de store omklædningsrum er altså ikke egnede til små babyer i klubbens svømmetid tirsdag og onsdag aften.



Ophold i vandet

INGEN må opholde sig i vandet uden tilladelse fra en instruktør, uanset om man er børnesvømmer, voksensvømmer eller deltager i andre vandaktiviteter.

Rabat ved tilmelding senere på sæsonen

Ja, vi nedsætter kontingentet løbende, og systemet gør det automatisk ved betaling. Se bort fra tilmeldingsteksten. Den er misvisende.

Svømmebriller

Svømmebriller skal svømmeren have med til træning hver gang. Vi underviser barnet i at være tryk og sikker i vand, og derfor skal det være briller frem for dykkermasker. Sidstnævnte dækker næsen til, og barnet vil ikke få lært, hvordan man kan blæse vandet ud af næsen i tilfælde af, at han eller hun falder i vandet og skal klare sig uden den beskyttende maske.

Svømmetaske

Lad dit barn pakke sin svømmetaske selv eller lad det være med til det. Så er det meget nemmere at huske, hvad der egentlig var med i tasken.

Stevnsbadets personale

Personalet er til stede, mens vi bruger hallerne, men de tager sig af hallens drift og salg i butik og har ikke noget at gøre med svømmeklubbens aktiviteter. I skal henvende jer til klubbens instruktører i de gule bluser.

Tilmelding

For tilmelding skal du oprette brugerprofil, vælge hold og betale med kreditkort eller Mobilepay. Der skal oprettes en profil til barnet, ikke til forældre. Der skal angives den mailadresse, som I tjekker jævnlig, da kvitteringen for en gennemført betaling og fremtidig kommunikation klub/medlem vil blive sendt til den angivet e-mailadresse.

Tilmelding efter sæsonstart

Vi optager løbende medlemmer på alle hold med ledige pladser. Kontingentet sættes ned x-antal gange i løbet af sæsonen.

Udmeldelse

Udmeldelse skal ske via klubbens kontor. Du kan ringe til svømmeskolelederen Tine Jensen på tlf. 20150830.

**Venteliste**

Der er et begrænset antal pladser på holdene, men man kan skrive sig på venteliste. Det er gratis, og man kan stå på så mange ventelister, man har behov for.

Kommer der en ledig plads på holdet i løbet af sæsonen, vil man få tilsendt en mail, som man skal reagere på indenfor tre døgn.

Ventelistepladsen er kun gældende for én sæson. Interne flytninger har førsteret overfor ventelisten, hvorfor det godt kan svare sig at begynde på et alternativt hold og blive flyttet i løbet af sæsonen, når der bliver en ledig plads.

WIFI

Stevns kommune har et gæsternetværk, der kan benyttes i forhallen.